

**第55回北陸実業団陸上競技選手権大会  
兼 2025HOKURIKUスタートアップ競技会**

**競技日程 第1日目【4月5日(土)】**

**●トラック競技**

	競技開始	WRk	種別	種目	ラウンド	組数	人数	進出条件	招集開始	招集完了
1	10:30	○	女子	400m	予選	2	15	2-1+6	10:00	10:10
2	10:40	○	男子	400m	予選	9	73	9-0+16	1-4	10:10
									5-8	10:26
									9	10:45
3	11:25	○	女子	100m	予選	6	49	6-1+12	1-4	11:00
									5-6	11:10
4	11:45	○	男子	100m	予選	23	202	23-0+24	1-5	11:20
									6-10	11:30
									11-15	11:50
									16-20	12:00
									21-23	12:15
5	13:05	○	男子	3000mSC	TR決勝	2	24		1	12:45
									2	12:55
6	13:40	○	女子	1500m	決勝	1	14		13:10	13:20
7	13:50	○	男子	1500m	TR決勝	4	63		1-2	13:20
									3-4	13:30
8	14:20	○	女子	400m	決勝	1			13:55	14:00
9	14:25	○	男子	400m	決勝	2			14:00	14:05
10	14:40	○	女子	100m	決勝	2			14:20	14:25
11	14:50	○	男子	100m	決勝	3			14:20	14:30
12	15:10	○	男子	10000m	決勝	1	28		14:30	14:40
13	15:50	○	女子	4×100m	決勝	1	3		15:20	15:25
14	15:55	○	男子	4×100m	TR決勝	2	18		15:25	15:35

**●跳躍競技**

	競技開始	WRk	種別	種目	ラウンド	組数	人数	競技場所	招集開始	招集完了
1	11:30	○	女子	棒高跳	決勝	1	4	Aゾーン	現地	10:10
2		○	男子	棒高跳	決勝	1	9			
3	11:30	○	女子	走幅跳	決勝	2	20	Bゾーン	10:45	10:55
4	12:00	○	男子	走高跳	決勝	1	20	Bゾーン	11:10	11:20
5	14:00	○	男子	走幅跳	決勝	2	30	Bゾーン	13:10	13:20
6	14:30	○	女子	走高跳	決勝	1	7	Bゾーン	13:45	13:55

**●投てき競技**

	競技開始	WRk	種別	種目	ラウンド	組数	人数	競技場所	招集開始	招集完了
1	10:00	○	女子	円盤投	決勝	18	18	スワンフィールド	現地	9:20
2	10:00	○	男子	砲丸投	決勝	11	11	Bゾーン	9:25	9:35
3	12:10	○	女子	砲丸投	決勝	4	4	Bゾーン	11:30	11:40
4		—	高校男子	砲丸投	決勝	12	12			
5	14:20	○	男子	円盤投	決勝	9	9	スワンフィールド	現地	13:20
6		—	高校男子	円盤投	決勝	12	12			

第55回北陸実業団陸上競技選手権大会  
兼 2025HOKURIKUスタートアップ競技会

競技日程 第2日目【4月6日(日)】 3/28版

● トラック競技

	競技開始	WRk	種別	種目	ラウンド	組数	人数	進出条件	招集開始	招集完了
1	10:00	—	男女	5000mW	決勝	1	6	2	9:35	9:40
2	10:45	○	女子	200m	予選	4	31	4-1+4	10:15	10:25
3	11:05	○	男子	200m	予選	11	92	11-1+13	1-5	10:35
	11:20								6-11	10:50
4	11:55	○	女子	100mH	予選	2	12	2-1+6	11:30	11:35
5	12:10	○	男子	110mH	予選	3	23	3-1+5	11:45	11:50
6	12:35	○	女子	800m	決勝	1	5		12:10	12:15
7	12:45	○	男子	800m	TR決勝	5	45		1-3	12:15
									4-5	12:25
8	13:20	○	女子	400mH	決勝	1	7		12:55	13:00
9	13:30	○	男子	400mH	TR決勝	2	16		13:00	13:10
10	13:45	○	女子	200m	決勝	1			13:20	13:25
11	13:50	○	男子	200m	決勝	3			13:25	13:30
12	14:10	○	女子	100mH	決勝	1			13:50	13:55
13	14:15	○	男子	110mH	決勝	1			13:55	14:00
14	14:25	○	女子	3000m	決勝	1	8		13:55	14:05
15	14:40	○	男子	5000m	TR決勝	3	75		1	14:10
									2	14:25
									3	14:40
16	15:35	○	女子	4×400m	決勝	1	5		15:05	15:15
17	15:45	○	男子	4×400m	決勝	2	18		15:15	15:25

● 跳躍競技

	競技開始	WRk	種別	種目	ラウンド	組数	人数	競技場所	招集開始	招集完了
1	11:30	○	女子	三段跳	決勝	1	9	バックピット	10:50	11:00
2	14:00	○	男子	三段跳	決勝	1	23	バックピット	13:10	13:20

● 投げ競技

	競技開始	WRk	種別	種目	ラウンド	組数	人数	競技場所	招集開始	招集完了
1	10:00	○	男子	やり投	決勝	1	22	スワンフィールド	現地	9:20
2		○	女子	やり投	決勝	1	7			
3	13:00	○	男子	ハンマー投	決勝	1	11	スワンフィールド	現地	12:25
4	14:30	—	高校男子	ハンマー投	決勝	1	10	スワンフィールド	現地	13:20
5		○	女子	ハンマー投	決勝	1	9			